

# Impf-Empfehlungen und Tipps

( OUTDOOR-angeleglich , nicht konform mit STIKO-Empfehlungen !! )

## 1. WUNDSTARRKRAMPF = Tetanus

- Auffrischung alle FÜNF Jahre , sinnvollerweise gleich als Kombinationsimpfung mit Diphtherie und Polio ( "Kinderlähmung" )  
= REVAXIS (TdPolio)

## 2. HEPATITIS A + B ( ansteckende Leberentzündung )

- sinnvollerweise gleich als Kombi, Auffrischung alle FÜNF Jahre  
= TWINRIX
- GEGEN " HEPATITIS C " GIBT ES KEINE IMPFUNG !!!

## 3. " ZECKEN-IMPfung " ( FSME ) alle DREI Jahre auffrischen

- Grundimmunisierung: Jetzt > in 4 Wochen >> in einem Jahr
- GEGEN "BORRELIOSE " GIBT ES KEINE IMPFUNG !!!

## 3a. Schmäckerl: GRIPPE-IMPfung für alle "DRITTLÄNDERER " sinnvoll.

## 4. PNEUMOKOKKEN-IMPfung >> für ältere Leute , wie Flydoc-hihi )

## 5. TOLLWUT-IMPfung: Für spezielle Gebiete ( zB Indien )

## 6. JAPAN-ENZEPHALITIS: wie der Name bereits sagt

## 7. POCKEN-IMPfung: Sollte jeder von uns Älteren ohnehin haben...

## 8. TUBERKULOSE-Impfung: erst nach Antikörper-Testung-

- leider wieder aktuell dank Ost-Erweiterung etc.

## 9. Bemerkungen:

- **Tetanus:** immer noch überflüssige Todesfälle auch bei uns
- Besser in D **auffrischen** als in Drittländern!!
- **Polio:** Zentralafrika voll durchseucht ( Niger ist Spitzenreiter );  
Immer noch Todesfälle ( Holland )
- **Hepatitis:** Jährlich -zig mehr Infektionen in D (!! ) als durch HIV.  
ebenso tausende (!!!) Todes- und Invaliditätsfälle!!
- **Borreliose:** Zig mal häufiger als FSME , aber :  
Es gibt keine Impfung , nur Behandlung mit Antibiotica  
In D herrscht ausgesprochene Borrelien -Hysterie!
- **FSME:** An den großen Flüssen + den Nebenflüssen heimisch ( Donau )  
Ideale Impfzeit : Januar -VOR Beginn der Zeckensaison !  
Austria ist durchgeimpft !!
- **GRIPPE:** Asien ist GANZJÄHRIGER Erreger-Pool!!!
- **IMPfungen ACHT WOCHEN VOR ABREISE bzw. SAISONBEGINN überprüfen.** ( EI , wo isser denn , mein Impfausweis ?? )
- Ebenso wichtig: **Dauermedikamente** mitführen und auflisten.  
(kann einen Bewusstlosen schlecht fragen , was er alles nimmt )
- Dies folgt in Teil ZWEI "demnächst" ( incl sinnvolle Notmedikamente )
- **SOVIEL VORAB: Aspirin** hat im Outdoor-Bereich nix verloren.
- **KEINE DESINFektions-ORGien AM UNFALL-ORT.**
- Denoch Komplex-Jod ( brennt nicht ) mitführen.

© Medifly, Medizinisch betreutes Reisen

Dr. Dr. med. E. Zureck, Blumenstr.16, D-86877 Walkertshofen,

Tel: +49-8239-555 FAX:-1225, Mobil: +49-172-821 77 24